

A table – Plan de menus février 2025

Lundi 3 février <i>Période du nouvel an chinois</i>	Mardi 4 février	Mercredi 5 février	Jeudi 6 février	Vendredi 7 février 
<p>Emincé de poulet (France) du Général Tao Riz blanc Wok de légumes au soja Pomme GRTA</p> <p>Ce plat aurait été inspiré par un leader militaire de la dynastie Qing, Zuo Zongtang (Tso Tsung-t'ang) mais les légendes entourant ses origines sont nombreuses.</p>	<p>Carottes râpées GRTA Penne sauce bolognaise (<i>Bœuf Suisse</i>) Haricots verts Yogourt nature</p> <p>Expression : La fin des haricots : Au siècle dernier, les écoliers avaient la (mal)chance de manger très souvent des haricots qui étaient considérés comme l'aliment de base par excellence mais aussi le plus médiocre. Quand il n'y avait même plus d'haricots à manger, cela voulait dire que c'était vraiment la fin de la fin...</p>	<p><i>Salade mêlée GRTA</i> <i>Aiguillettes de colin aux céréales</i> <i>Quinoa pilaw</i> <i>Purée de carottes</i> <i>Pâtisserie</i></p>	<p>Salade de betterave crue GRTA Pojarski de veau (<i>Suisse</i>) Sauce forestière Mousseline de pommes de terre Brocolis Fruit frais</p>	<p>Ramequin fromage Crudités GRTA Yogourt vanille</p> <p>Le ramequin tire son nom du mot néerlandais rammeken (diminutif de « ram », cf. l'allemand Rahm « crème »), qui désignait une petite pâtisserie chaude à base de fromage toujours populaire en Suisse sous le nom de "ramequin au fromage".</p>
Lundi 10 février <i>Journée internationale des légumineuses</i>	Mardi 11 février <i>Welcome to USA</i>	Mercredi 12 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février
 <p>Cornettes d'épeautre Sauce napolitaine et fromage râpé Panaché de légumes GRTA Yogourt abricot</p>	<p>Pumpkin soup Spicy Meat Gumbo (<i>Poulet- France / Chorizo Suisse</i>) Riz nature Fruit frais</p> <p>On pense que le terme « gumbo » provient du mot ouest-africain « ki ngombo », qui fait référence au gombo.</p>	<p><i>Dips de légumes</i> <i>Steak haché de bœuf (Suisse)</i> <i>sauce</i> <i>Spatzlis</i> <i>Romanesco</i> <i>Compote pomme cannelle</i></p>	<p>Salade verte GRTA Filet de truite (France) Quartier de citron Gratin de pommes de terre Fondue de poireaux GRTA Mousse au chocolat</p>	<p>Salade de céleri GRTA Roti de porc (Suisse) de dinde (France) Sauce sirop d'érable Gnocchi et Carottes GRTA Fruit frais</p> <p>Le sirop d'érable fait partie de la culture culinaire québécoise. C'est un édulcorant qui est obtenu à la suite de la concentration de la sève issue de certaines variétés d'érable.</p>
Lundi 17 février	Mardi 18 février	Mercredi 19 février	Jeudi 20 février	Vendredi 21 février <i>Journée Internationale de la langue maternelle</i>
<p>Tajine de poulet Semoule de blé dur Légumes à l'orientale Orange</p> <p>Il existe de nombreuses variétés d'oranges. Les oranges douces ou blondes: Valencia, Jaffa, les oranges pigmentées ou sanguines : Tarocco, Moro, Sanguinello...</p>	<p>Hamburger avec Bœuf (Suisse) Sauce relish, fromage, crudités GRTA Pommes de terre sautées Yogourt fraise</p> <p>Expression : Ramener sa fraise : On dit d'une personne qu'elle "ramène sa fraise" lorsqu'elle intervient dans une discussion sans que le sujet de conversation ne la regarde ou sans qu'on lui ait demandé son avis.</p>	<p><i>Salade de maïs</i> <i>Boulette d'agneau (Suisse)</i> <i>Carré de polenta</i> <i>Haricots verts</i> <i>Fruit frais</i></p>	 <p>Salade mêlée et crudités GRTA Tortellini courge Sauce tomate et fromage râpé Panaché de légumes GRTA Cake de notre chef pâtissier</p> <p>Expression : Raconter des salades : Cette métaphore date du 19ème siècle. Ici, on compare une salade (un mélange de plusieurs ingrédients) à un ensemble de ragots qui peuvent passer pour vrais. Cela équivaut à raconter des histoires.</p>	<p>Carottes râpées GRTA Crevettes coco curry caraïbes Krevett avek kari ek laktos kokos et riz nature プレーンライス Compote de pomme à la Cardamome इलायची के साथ सेब का कॉम्पोट</p> <p>Il existerait environs 7000 langues vivantes parlées sur la Terre et des milliers de dialectes. Les langues les plus parlées actuellement seraient le mandarin, l'espagnol, l'anglais, l'hindi, l'arabe, le portugais, le bengali, le français, le japonais et l'allemand.</p>

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.