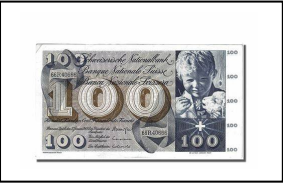



## A table – du lundi 06 février au vendredi 17 février 2023 Spécial Vintage

Par ce voyage culinaire je souhaite titiller votre curiosité. Imaginez vous en train de remonter le temps et de déguster ces plats comme si vous viviez à cette époque... d'après-guerre, sans natel, sans frigo, sans télé... Prenez le temps de demander à vos parents, grands parents comment se passait la vie dans ces années. Une chose traverse le temps : La cuisine rassemble et le plaisir de partager un bon repas en famille, entre amis doit rester un moment privilégié d'échanges et de discussions. La citation la plus célèbre de Paul Bocuse est : « Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée. » Bon appétit mes loulous.

Lundi 06 février 2023 <i>1950 les « Fifties »</i>	Mardi 07 février 2023 <i>1960 les « sixties »</i>	Jeudi 09 février 2023 <i>1980 les « eighties »</i>	Vendredi 10 février 2023 <i>2020 le végétarisme</i>
<p>Pot au feu Compote de pommes</p> <p><u>1950</u> : 1<sup>er</sup> lave-linge grand public <u>1948</u> Migros ouvre le premier magasin en libre-service de Suisse, aussitôt suivie par la « Coopé » <u>1954</u> La Télévision Suisse romande émet ses premiers programmes.</p>  <p><u>1959</u> Instauration de la « formule magique » au Conseil fédéral. Désormais, et dans un souci de stabilité politique, le gouvernement suisse se composera des quatre principaux partis suisses.</p>	<p>Salade verte GRTA Gibelotte de lapin Pates Légumes de saison GRTA Pain perdu</p> <p><u>1960</u> : 1<sup>er</sup> lave-vaisselle automatique <u>1961</u> Le 28<sup>e</sup> championnat du monde de hockey sur glace et 39<sup>e</sup> championnat d'Europe a eu lieu entre le 1<sup>er</sup> et le 12 mars 1961 en Suisse à Genève et Lausanne. <u>1968</u> La TSR passe à la couleur. 1 million de foyers sont équipés (ils n'étaient que 50'000 en 1959).</p> 	<p>Concombre ¼ de poulet rôti Patates sautées Purée de carottes Pomme au four</p> <p><u>1980</u> la croissance ralentit. On ne consomme plus comme avant. L'écologie, la diététique, la cuisine du terroir sont des thèmes à la mode face à la montée en puissance des fast food <u>Les cuisines du monde</u> ont le vent en poupe avec les pizzerias, la cuisine asiatique... <u>La Pub</u> nous inonde avec les saucisses Knackis, les pizzas Sodebo, Pizza Hut, sans compter les yogourts et autres desserts lactés Danone avec la pub « les produits laitiers sont nos amis pour la vie »</p>	<p>Salade de petit épautre Pates bolo végétarienne de Quorn Yogourt fraise</p> <p><u>Le végétarisme</u> est une pratique alimentaire qui exclut la consommation de chair animale. Dans sa définition la plus large, l'ovo-lacto-végétarisme, cette pratique alimentaire comprend des produits végétaux, minéraux, des champignons, mais aussi certains produits animaux tels que les œufs, le lait, les produits apicoles, et leurs produits dérivés. (Wikipédia)</p>
Lundi 13 février 2023 <i>2020 le végétarisme</i>	Mardi 14 février 2023 <i>1970 les « Seventies »</i>	Jeudi 16 février 2023 <i>1950 les « Fifties »</i>	Vendredi 17 février 2023 <i>1960 les « sixties »</i>
<p>Curry de courge et lentilles vertes Riz nature Fruit frais</p> <p><u>Un régime végétalien</u> consiste à ne manger que des aliments contenant des plantes. Ceux qui suivent ce régime évitent tous les produits d'origine animale, y compris la viande, les produits laitiers et les œufs. Certaines personnes évitent également de manger du miel. Pour certains, être végétalien est un choix alimentaire, tandis que pour d'autres, c'est un choix de vie. (Medicalnewstoday)</p>	<p>Hamburger Crudités GRTA Fruit frais</p> <p><u>1972</u> le premier Mac Do ouvre en France. La France reste le 1<sup>er</sup> pays dans lequel il y a le + de Mac Do après les USA. <u>En Suisse</u>, le premier restaurant ouvre le 20 octobre 1976 à Genève dans la rue du Mont-Blanc, près de la Gare. <u>1979</u> Moulinex met sur le marché un étrange four qui devient une vraie révolution : le Micro-onde</p>	<p>Soupe de légumes (carotte, poireau, céleri, navet, chou, oignon, beurre) « mange ta soupe ça fait grandir » comme disaient les parents à cette époque. Tranche de porc sauce charcutière Purée de pommes de terre Flan pâtissier</p> <p><u>En France voisine</u> la baguette de pain vaut l'équivalent de 0.05 franc suisse, le litre de lait 0.10 francs, la place de cinéma 0.28 franc. A la cantine les enfants avaient des carafes de vin. <u>1954</u> la première cocotte minute SEB améliore le travail des ménagères. On mangeait beaucoup de soupes notamment avec des vermicelles ou pates en forme de lettres, de la charcuterie, des patates, peu de viande car chère (mais surtout poulet, langue de bœuf, pied de cochon...)</p>	<p>Salade verte GRTA Filet de truite aux amandes et quartier de citron Riz Duo de rave et carotte GRTA Yogourt nature</p> <p>Le fait de <u>manger du poisson</u> le vendredi fût pendant longtemps dans la tradition chrétienne puis est devenu une tradition culturelle avant de disparaître. <u>1965</u> L'un des chefs les plus célèbres du monde Paul Bocuse gagne sa 3<sup>e</sup> étoile Michelin <u>1965</u> André Daguin va mettre à la carte de son restaurant le magret de canard comme un steak. Ce filet de canard à foie gras n'avait jamais été cuisiné de cette manière.</p>

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

« L'astérisque (\*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».

« Pour des raisons sanitaires, nous recourons à des fonds et bouillons industriels ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison ».

