












# A table – du lundi 31 octobre au vendredi 25 novembre 2022

Lundi 31 octobre 2022	Mardi 01 novembre 2022	Mercredi 02 novembre 2022	Jeudi 03 novembre 2022 <i>Journée mondiale de la gentillesse</i>	Vendredi 04 novembre 2022
 <b>Bonne rentrée</b> Tortellini épinard ricotta* Sauce napolitaine et fromage râpé Haricots verts Fruit frais	Salade verte GRTA Cabillaud à l'italienne* Riz nature Purée de carottes au cumin Yogourt nature et miel	Concombre Steak haché sauce tomate Spatzli Chou fleur Fruit frais	 Pizza aux légumes Crudités assorties GRTA Crème dessert* <i>A l'origine de cette journée, il y a un mouvement né au Japon dans les années 60, le "Small Kindness Movement of Japan", dont l'objectif était de remettre à l'honneur la gentillesse, le fait de prendre soin des autres et de le manifester par de petites attentions</i>	Velouté de courge Poulet sauce à l'orange Mousseline de pomme de terre* au lait GRTA Courgettes sautées Fruit frais
Lundi 07 novembre 2022	Mardi 08 novembre 2022	Mercredi 09 novembre 2022	Jeudi 10 novembre 2022 <i>Journée internationale de lutte contre le harcèlement scolaire</i>	Vendredi 11 novembre 2022
Tomate Boulettes d'agneau* Semoule de blé dur et son bouillon Bouquet de légumes GRTA Yogourts assortis	 Pélâ Crudités assorties GRTA Compote de pomme poire <i>Le mot savoyard pélâ dérive du mot latin patella qui désigne une poêle. La péla est un plat de pommes de terre non épluchées, coupées en cubes, rissolées à l'huile, auxquelles on ajoute des oignons et du fromage.</i>	Salade de carottes GRTA Nuggets de poisson* Quinoa Ratatouille Salade de fruits frais	Gratin de pâtes au jambon de porc Brocolis Fruit frais <a href="https://www.ge.ch/document/8918/telecharger">https://www.ge.ch/document/8918/telecharger</a> 	 Salade verte GRTA Chili sin carne Riz Poêlée Tex Mex* Crème dessert*
Lundi 14 novembre 2022	Mardi 15 novembre 2022 <i>Demain, journée internationale de la tolérance</i>	Mercredi 16 novembre 2022	Jeudi 17 novembre 2022 <i>Menu Oriana 8P Mosaic</i>	Vendredi 18 novembre 2022 <i>Larger day</i> 
 Salade de radis noir Hachis Parmentier végétarien Courge rôtie Yogourt de saison	Salade verte GRTA Crevette coco curry Riz pilaw Panaché de légumes GRTA Mousse au chocolat <i>16 novembre 1995, l'UNESCO adopte une Déclaration sur la tolérance. La Déclaration affirme que la tolérance est le respect de la richesse, de la diversité des cultures de notre monde, de nos modes d'expression ...</i>	Soupe de légumes Cordon bleu de volaille* Boulgour Haricots verts Pomme au four	 Pâtes sauce tomate, fromage râpé Salade Grecque Ananas frais	Hamburger du chalet (bœuf, raclette) Salade mêlée GRTA, carotte râpée GRTA, tomate Potatoes* Compote pomme cannelle
Lundi 21 novembre 2022	Mardi 22 novembre 2022	Mercredi 23 novembre 2022	Jeudi 24 novembre 2022	Vendredi 25 novembre 2022
 Bourguignon de Seitan Pomme vapeur Carottes vichy GRTA Fruit frais	Salade verte GRTA Roti de porc sauce aux champignons et châtaignes Penne Ratatouille Yogourt aux fraises	 Salade de maïs Gratin de gnocchi et courge Fromage Clémentine	Salade de céleri râpé GRTA Filet de truite, sauce citron Riz blanc Epinards* Gâteau au chocolat	 Couscous végétarien Fruit frais

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

« L'astérisque (\*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».

« Pour des raisons sanitaires, nous recourons à des fonds et bouillons industriels ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison ».