




































































Lundi 06 janvier 2025 	Mardi 07 janvier 2025 <i>Les Rois Mages</i>	Mercredi 08 janvier 2025	Jeudi 09 janvier 2025 <i>Petit tour au Maghreb</i>	Vendredi 10 janvier 2025
<p><b>Penne</b> <i>Gluten</i></p>  <p>sauce all'arrabiata Fromage râpé <i>Lait</i></p>  <p>Haricots verts Clémentine</p> <p><i>feliz año nuevo - Gott nytt år - happy new year - buon anno - 明けましておめでとうございます - gutes Jahr - Bonne année</i></p>	<p><b>Filet de plie MSC</b> (pêché au chalut à perche en Atlantique Nord Est)</p> <p><i>Poissons</i> <i>Gluten</i></p>   <p>Quartier de citron Pommes de terre sautées GRTA Epinards Couronne des rois de notre chef boulanger</p> <p><i>Gluten</i> <i>Oeufs</i> <i>Lait</i></p>   	<p><b>Carottes râpées GRTA</b> Steak haché de bœuf (Suisse)</p> <p><i>Gluten</i></p>  <p>Sauce poivre Mousseline de pommes de terre</p> <p><i>Lait</i></p>  <p>Ratatouille Ananas frais</p>	<p><b>Salade mêlée GRTA</b> Boulettes d'agneau (Suisse)</p> <p><i>Gluten</i></p>  <p>à l'orientale Semoule de blé dur</p> <p><i>Gluten</i></p>  <p>Légumes Marrakech Yogourt aux fruits</p> <p><i>Voir composition sur le pot</i></p>	<p><b>Betteraves crues râpées GRTA</b> Emincé de poulet (France) au curry</p> <p><i>Gluten</i></p>  <p>Riz nature Wok de légumes</p> <p><i>Soja</i></p>  <p>Compote pomme-poire <i>Haut comme trois pommes (expressions) = Tout petit.</i></p>
Lundi 13 janvier 2025 	Mardi 14 janvier 2025 <i>Journée mondiale de la logique</i>	Mercredi 15 janvier 2025 	Jeudi 16 janvier 2025	Vendredi 17 janvier 2025
<p><b>Omelette</b> <i>Oeufs</i></p>  <p>Sauce tomate Cornettes <i>Gluten</i> <i>Oeufs</i></p>   <p>et fromage râpé <i>Lait</i></p>  <p>Panaché de légumes GRTA Tam tam</p> <p><i>Voir composition sur le pot</i></p>	<p><b>Hamburger de bœuf</b> (Suisse) (fromage, <i>Lait</i></p>  <p>sauce relish <i>Oeufs</i> <i>Moutarde</i> <i>Sulfites</i></p>    <p>pain maison <i>Gluten</i> <i>Oeufs</i> <i>Lait</i></p>    <p>Bœuf <i>Gluten</i></p>  <p>Crudités GRTA Pommes de terre GRTA Fruit frais</p> <p><i>Un train électrique voyage de Madrid à Barcelone, vers où va la fumée du train ?</i></p>	<p><b>Salade de céleri frais GRTA</b></p> <p><i>Céleri</i></p>  <p>Fusilli au pesto rosso <i>Lait</i></p>  <p>Courge rôtie GRTA Pâtisserie <i>Lait</i> <i>Gluten</i> <i>Oeufs</i></p>   	<p><b>Salade verte GRTA</b> Roti de dinde (France) Sauce aux champignons <i>Gluten</i> <i>Lait</i></p>   <p>Riz Poêlée légumes d'hiver <i>Céleri</i></p>  <p>Compote de pomme &amp; banane</p>	<p><b>Carottes râpées GRTA</b> Saucisse de veau (Suisse) <i>Lait</i></p>  <p>Sauce oignons Spätzli <i>Gluten</i> <i>Oeufs</i></p>   <p>Purée de petits pois Fruit frais</p>

Lundi 20 janvier 2025 <i>Les nuits de la lecture</i>	Mardi 21 janvier 2025 	Mercredi 22 janvier 2025 	Jeudi 23 janvier 2025	Vendredi 24 janvier 2025 <i>Journée internationale des câlins</i>
<p><b>Cordon bleu de dinde (France)</b></p> <p> </p> <p><b>Cœur de blé</b></p> <p></p> <p><b>Panais GRTA (légume racine)</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p> <p><i>Ce jour là n'hésites pas à aller voir les dames de service pour leur raconter l'histoire de ton livre préféré.</i></p>	<p><b>Salade mêlée GRTA</b></p> <p><b>Tortellini verdi</b></p> <p>  </p> <p><b>sauce au fromage</b></p> <p></p> <p><b>Brunoise de légumes</b></p> <p></p> <p><b>Crème dessert au chocolat</b></p> <p><i>Voir composition sur le pot</i></p>	<p><b>Pizza marguerite</b></p> <p> </p> <p><b>Crudités GRTA</b></p> <p><b>Glace</b></p> <p><i>Voir composition sur le pot</i></p>	<p><b>Betterave crue râpée GRTA</b></p> <p><b>Jambon de porc (Suisse) chaud</b></p> <p><b>Boulettes de poulet (Suisse)</b></p> <p><b>Mousseline de pommes de terre</b></p> <p></p> <p><b>Courge aux épices GRTA</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p> <p><i>La courge est un légume-fruit. En Suisse, sa saison dure d'août à février.</i></p>	<p><b>Salade de céleri GRTA</b> câlin en Grec : Ααγκαλιά</p> <p></p> <p><b>Bœuf (Suisse) mijoté avec amour</b></p> <p> </p> <p><b>Riz nature</b> câlin en japonais : ハグ</p> <p><b>Bâtonnière de douces carottes GRTA</b></p> <p><b>Compote pomme-cannelle</b></p> <p><i>Plus connue sous son nom anglais "Hug Day", la journée internationale des calins est célébrée le 21 janvier de chaque année, et ce depuis les années 70</i></p>
Lundi 27 janvier 2025	Mardi 28 janvier 2025	Mercredi 29 janvier 2025	Jeudi 30 janvier 2025 <i>Des saveurs indiennes</i>	Vendredi 31 janvier 2025 <i>Chandeleur</i>
<p></p> <p><b>Falafel sauce yogourt</b></p> <p><b>Boulgour pilaw</b></p> <p></p> <p><b>Raves GRTA au miel</b></p> <p><b>Orange</b></p> <p><i>L'apiculture consiste à élever des abeilles afin de récolter le miel. Le premier travail de l'apiculteur est de fournir une ruche aux abeilles.</i></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Haut cuisse de poulet (Suisse) rôti au paprika</b></p> <p><b>Gratin de pommes de terre</b></p> <p></p> <p><b>Haricots jaunes</b></p> <p><b>Yogourt nature</b></p> <p><i>Voir composition sur le pot</i></p>	<p><b>Dips de légumes</b></p> <p><b>Hachis Parmentier de bœuf (Suisse)</b></p> <p></p> <p><b>Panaché de légumes GRTA</b></p> <p><b>Compote pomme-fruits rouges</b></p>	<p></p> <p><b>Salade de fèves à l'indienne</b></p> <p><b>Dahl de lentilles</b></p> <p><b>Riz à l'indienne</b></p> <p><b>Pain Naan</b></p> <p></p> <p><b>Fruit frais</b></p> <p><i>Quel massif montagneux se situe en Inde ? Quel Fleuve célèbre traverse l'Inde ? Quel mausolée célèbre se situe en Inde ?</i></p>	<p><b>Salade mêlée-crudités GRTA</b></p> <p><b>Beignet de colin MSC (Océan Pacifique Nord-Est et Nord Ouest)</b></p> <p> </p> <p><b>Farfalle</b></p> <p></p> <p><b>et Ratatouille</b></p> <p><b>Crêpe au sucre</b></p> <p>  </p> <p><i>La consommation de crêpes serait un hommage au cycle de saisons et plus précisément à l'arrivée du Printemps qui annonce des jours meilleurs. Cette fête est accompagnée de superstitions. Si les paysans ne faisaient pas de crêpes à la Chandeleur, le blé serait mauvais l'année suivante.</i></p>

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

Tous nos pains :  pain tessinois :  