













































A table – Plan de menus mai 2025 Petites Ecoles

Lundi 5 mai	Mardi 6 mai <i>Journée mondiale du coloriage</i>	Mercredi 7 mai	Jeudi 8 mai <i>7 mai journée mondiale du rire</i>	Vendredi 9 mai
<p>Tortellini bœuf (Suisse)</p> <p><i>Gluten Lait Oeufs</i></p>  <p>Sauce tomate / fromage râpé</p> <p><i>Lait</i></p>  <p>Haricots jaunes</p> <p>Fruit frais</p> <p><i>Haricot jaune ou Haricot beurre, ce légume est originaire d'Amérique du Sud et d'Amérique Centrale où Christophe Colomb l'a découvert.</i></p>	<p>Tomate cerise</p> <p>Emincé de poulet (France) au curry</p> <p>Carottes GRTA</p> <p>Riz nature</p> <p>Yogourt nature et confiture abricot</p> <p>Voir composition sur le pot</p> <p>Un dessin pour les dames de services, vos professeurs, vos parents, vos ami(e)s... Prêts ? A vos crayons, feutres, pinceaux...</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Boulettes d'agneau (Suisse)</p> <p><i>Gluten</i></p>  <p>Cœur de blé</p> <p><i>Gluten</i></p>  <p>Brocolis</p> <p>Compote pomme nature</p>	<p>Filet de carrelet</p> <p><i>Poissons</i></p>  <p>quartier de citron</p> <p>Pommes de terre GRTA</p> <p>Epinards à la crème</p> <p><i>Lait</i></p>  <p>Fruit frais</p> <p>Des études scientifiques montrent que le rire est le meilleur des anti-stress, stimule notre système immunitaire, nous rend plus sociable et plus heureux. Aujourd'hui riez plus que d'habitude</p>	<p> Concombre GRTA</p> <p>Omelette</p> <p><i>Oeufs</i></p>  <p>Pâtes</p> <p><i>Gluten</i></p>  <p>et Ratatouille</p> <p>Pomme au four au chocolat</p> <p><i>Réplique film Ratatouille : Gusteau : La grande cuisine n'est pas faite pour les timorés. Il faut avoir de l'imagination, de l'audace. Il faut prendre le risque de commettre des erreurs et personne n'a le droit de vous imposer des limites, quelles que soient vos origines, d'où que vous veniez. Votre seule limite, c'est votre âme. C'est la vérité, tout le monde peut cuisiner, mais le véritable génie, n'appartient qu'aux audacieux.</i></p>
Lundi 12 mai	Mardi 13 mai	Mercredi 14 mai	Jeudi 15 mai	Vendredi 16 mai
<p>Cordon bleu de dinde (France)</p> <p><i>Gluten Lait</i></p>  <p>Boulgour</p> <p><i>Gluten</i></p>  <p>Bâtonnière de légumes GRTA</p> <p>Yogourt fraise</p> <p>Voir composition sur le pot</p>	<p> Carottes crues bâtonnets GRTA</p> <p>Gratin de pâtes au fromage</p> <p><i>Lait Gluten</i></p>  <p>Courgettes sautées</p> <p>Compote pomme rhubarbe</p>	<p>Saucisse de veau (Suisse)</p> <p><i>Lait</i></p>  <p>Ecrasée de pommes de terre GRTA à l'huile d'olive</p> <p>Carottes GRTA</p> <p>Fruit frais</p>	<p> Tortilla de pomme de terre</p> <p><i>Oeufs</i></p>  <p>Sauce tomate</p> <p>Salade grecque</p> <p><i>Lait</i></p>  <p>et méele GRTA</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes râpées GRTA</p> <p>Marmite de la mer (Cabillaud et saumon)</p> <p><i>Poissons Lait</i></p>  <p>Riz Pilaw</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fruit frais</p>
Lundi 19 mai <i>17 mai journée internationale des musées</i>	Mardi 20 mai <i>Journée mondiale des abeilles</i>	Mercredi 21 mai	Jeudi 22 mai	Vendredi 23 mai
<p>Mijoté de bœuf (Suisse) au paprika</p> <p>Mousseline de pommes de terre</p> <p><i>Lait</i></p>  <p>Carottes GRTA</p>	<p> Rouleaux de printemps végétariens</p> <p><i>Gluten Moutarde Soja</i></p> 	<p> Pizza Marguerite / Pizza légumes</p> <p><i>Lait Gluten</i></p> 	<p>Penne bolognaise</p> <p><i>Gluten Céleri</i></p>  <p>Légumes du moment GRTA</p> <p>Pastèque</p>	<p>Tomate cerise</p> <p>Colombo de poulet (France) (filet de poulet (France) sauce à part)</p> <p>Riz jasmin</p> <p>Poêlée de légumes aux asperges</p> <p>Compote pomme fruits rouges</p>

<p>Fruit frais</p> <p>Samedi 17 mai 2025, venez vivre des expériences muséales inédites. Ce soir-là, 31 institutions vous ouvrent grand leurs portes dès 18h et vous font rêver sur le thème des contes et légendes.</p> <p>www.geneve.ch/agenda/nuite-musees-geneve-2025</p>	<p>Salade verte GRTA et Salade d'edamame Riz frit</p> <p><i>Soja</i> </p> <p>Yogourt nature Voir composition sur le pot et miel</p> <p>La pollinisation est essentielle à la reproduction des plantes. Les abeilles collectent le pollen des fleurs, facilitant ainsi le processus de fertilisation. C'est cette interaction qui assure la croissance de nombreux fruits, légumes et autres cultures.</p>	<p>Crudités GRTA Ananas rôti</p> <p><i>Lait</i> </p>	<p>La pastèque appartient à la famille des cucurbitacées (melon, courge, concombre). Originnaire d'Afrique, elle était déjà cultivée en Egypte il y a plus de 5000 ans. Les Égyptiens avaient pour coutume d'offrir aux voyageurs des morceaux de pastèques aux portes du désert.</p>	<p><i>Le colombo (ou curry antillais en Guadeloupe et Martinique) est d'une part un mélange d'épices (variante du curry, garam masala ou ras el-hanout) et d'autre part une recette emblématique des cuisines antillaise et guyanaise, présente depuis le XIX siècle</i></p>
<p>Lundi 26 mai</p>	<p>Mardi 27 mai <i>Fête mondiale du jeu</i></p>	<p>Mercredi 28 mai</p>	<p>Jeudi 29 mai</p>	<p>Vendredi 30 mai</p>
<p></p> <p>Tortellini épinard ricotta</p> <p><i>Lait</i> <i>Gluten</i> <i>Oeufs</i>   </p> <p>Sauce Napolitaine et fromage râpé</p> <p><i>Lait</i> </p> <p>Poêlée de légumes GRTA Fruit frais</p>	<p>Hamburger (Buns maison,</p> <p><i>Oeufs</i> <i>Lait</i> <i>Gluten</i>   </p> <p>Gouda,</p> <p><i>Lait</i> </p> <p>sauce relish)</p> <p><i>Sulfites</i> <i>Moutarde</i> <i>Oeufs</i>   </p> <p>Beef burger (Suisse)</p> <p><i>Gluten</i> </p> <p>Pommes de terre GRTA Crudités (Tomate, Mêlée GRTA) Glace</p> <p>Voir composition sur le pot</p>	<p></p> <p>Salade tomate mozzarella</p> <p><i>Lait</i> </p> <p>Risotto aux asperges (à part)</p> <p>Carottes GRTA Crêpe confiture</p> <p><i>Lait</i> <i>Gluten</i> <i>Oeufs</i>   </p>		